

Laufkalender 2023

Leichtathletik-Verband Pfalz e. V.

LVP Laufwart:

Dieter Kriegshäuser • Jahnstr. 5 • 67116 Heltersberg

Telefon: 06333 – 655 25 • Mail: dkriegshaeuser@web.de



JANUAR

- 15.01.** **40. Rheinzaberner Winterlaufserie 15 km** **TV Rheinzabern**
10:05 Uhr IGS Rheinzabern, Jockgrimer Straße 100, 76764 Rheinzabern
15 km Lauf
Daniel Hochmuth, An der Freizeitanlage, 76764 Rheinzabern
✉ leichtathletik@tv-rheinzabern.de 🌐 <https://www.tv-rheinzabern.de>
- 21.01.** **37. Leininger Cross** **TSG Grünstadt**
12:30 Uhr Rudolf Harbig Stadion, 67269 Grünstadt
9 km / 6,8 km / 3,3 km / 2,2 km / 1,3 km / 1,1 km Lauf
Rüdiger Stüber, Am Kirchrain 8, 67271 Kindenheim
☎ 06359/947086
✉ st99jar@t-online.de 🌐 <http://www.tsg-Gruenstadt.de/leichtathletik>

FEBRUAR

- 12.02.** **40. Rheinzaberner Winterlaufserie 20 km** **TV Rheinzabern**
10:05 Uhr IGS Rheinzabern, Jockgrimer Straße 100, 76764 Rheinzabern
20 km Lauf
Daniel Hochmuth, An der Freizeitanlage, 76764 Rheinzabern
✉ leichtathletik@tv-rheinzabern.de 🌐 <https://www.tv-rheinzabern.de>
- 12.02.** **35. Oggersheimer Berglauf** **TG Oggersheim**
10:00 Uhr Bezirkssportanlage Oggersheim, In den Neugärten, 67071 Ludwigshafen-
Oggersheim
21,1 km Lauf; 10,6 km Lauf; 7,5 km Walking
Johannes Moeller, Comeniusstr. 10, 67071 Ludwigshafen
✉ tgo.berglauf@gmail.com 🌐 <http://www.tgo1880.de>
- 18.02.** **18. Bad Dürkheimer Faschingswaldlauf** **LTV Bad Dürkheim**
13:00 Uhr Stadion Bad Dürkheim, Jahn Straße 23, 67098 Bad Dürkheim
800 m Lauf
Christian Heilmann, Spielbergstraße 8, 67098 Bad Dürkheim
☎ 0177/4912034
✉ meldung@faschingswaldlauf.info 🌐 <http://www.faschingswaldlauf.info>
- 25.02.** **28. Donnersberglauf** **LC Donnersberg**
15:00 Uhr Bürgerhaus, 67808 Steinbach
7,2 km Berglauf (418 Hm)
Roland Schreiber, Kirchstr. 12, 67725 Breunigweiler
☎ 06357/975281 ☎ 017653678111
✉ rschreiber@myquix.de 🌐 <http://www.lc-donnersberg.de>

MÄRZ

- 12.03. 48. Int. Bienwaldmarathon TSV Kandel**
10:00 Uhr Bienwaldstadion, Jahnstraße, 76870 Kandel
Marathon; Halbmarathon
Julian Rödel, Marktstraße 33, 76870 Kandel
✉ organisation@bienwald-marathon.de 🌐 <https://www.bienwald-marathon.de>
- 18.03. 25. Nanstein Berglauf LLG Landstuhl**
15:00 Uhr Sickingsporthalle, Kaiserstraße 128, 66849 Landstuhl
7,1 km Berglauf (350 Hm)
Lucas Bambach, Daimlerstraße 25b, 66849 Landstuhl
✉ bambi.lucas4@gmail.com 🌐 <http://www.llg-landstuhl.de>
- 26.03. 9. Rodenbacher Trailrun TV Rodenbach**
10:15 Uhr Turnerstr. 5, 67688 Rodenbach
10 km Trailrun; 5 km Lauf
Patrick Day, Busenhübel 41, 67685 Weilerbach
☎ 063748010811 📞 017624820526
✉ patrickday@t-online.de 🌐 <http://www.tv-rodenbach.de>

APRIL

- 08.04. Osterlauf – 50 Jahre LC Hassloch LC Hassloch**
12:00 Uhr Galopprennbahn Haßloch, Rennbahnstraße 158, 67454 Haßloch
7 km Lauf; 3,2 km Schülerlauf; 0,8 km Bambinilauf
Frank Hasch, Im Zollstock 22, 67454 Haßloch
✉ frank.hasch@lc-hassloch.de 🌐 <http://lc-hassloch.de>
- 15.04. 28. Eisenberger Stadtlauf TSG Eisenberg**
15:00 Jahnhalle, 28. Eisenberger Stadtlauf, 67304 Eisenberg
10 km Volkslauf; 5km Firmen-/Einsteigerlauf; 1 km Schülerlauf
Astrid Eisenbarth, Franz-Schubert-Str. 5, 67304 Eisenberg
📞 015201920435
✉ Smimar.ae@gmail.com
- 21.04. 33. Int. Volkslauf Rund um den Ohmbachsee TV Brücken**
19:15 Uhr Turnhalle Brücken, Feldstraße, 66904 Brücken
10 km / 5 km / 1 km Lauf
Roger Becker, Sauerwiesen 7, 66904 Brücken
☎ 06386/5872
✉ rogerbecker@freenet.de 🌐 <http://www.tv-bruecken.de>
- 29.04. Donnersbergtrail 2023 LC Donnersberg**
09:00 Uhr Gemeindehalle Imsbach, Gienanthstraße, 67817 Imsbach
49 km / 32 km / 23 km / 10 km Trail
Roland Schreiber, Kirchstr. 12, 67725 Breunigweiler
☎ 06357/975281 📞 017653678111
✉ rschreiber@myquix.de 🌐 <http://www.lc-donnnersberg.de>

29.04. **33. Bad Bergzaberner Kurstadtlauf** **TV Bad Bergzabern**
15:00 Uhr Königstraße, 76887 Bad Bergzabern
15 km Landschaftslauf; 5 km Stadtlauf; 0,8 km Schülerlauf
Ernst Brauer, Steinfelder Straße 7, 76887 Bad Bergzabern
☎ 06343/2773
✉ ehbrauer@gmx.de 🌐 <http://www.volkslauf-bad-bergzabern.de>

30.04. **24. Energie- Südwest Cup** **ASV Landau**
10:00 Uhr Spitalmühlweg 14a, 76829 Landau
10 km / 5 km / 1 km Lauf; 5 km Walking
Nicolas Bohr, Spitalmühlweg 14a, 76829 Landau
☎ 0173 4253231
✉ nicolasw.bohr@googlemail.com 🌐 www.turnverein1861.de

Mai

01.05. **8. Lemberger Laufspass** **TV Lemberg**
10:00 Uhr Wanderparkplatz Burgruine Lemberg, 66969 Lemberg
10 km Hauptlauf; 5 km Gesundheitslauf; 1,7 km Schülerlauf
Bernd Köhler, Wappensteinstr. 7, 66969 Lemberg
✉ laufspass@tv-leMBERG.de 🌐 <https://tv-leMBERG.de/Veranstaltungen/LAUFSPASS>

06.05. **11. Harthäuser Waldlauf** **ASV Harthausen**
16:00 Uhr ASV Gelände, Freisbacher Weg, 67376 Harthausen
10 km Waldlauf; 5 km Waldlauf
Jonas Bosch, In den Hohwiesen 10, 67376 Harthausen
✉ leichtathletik@asvharthausen.de 🌐 <http://www.asvharthausen.de>

06.05. **33. SWEN Weinbergslauf Grünstadt** **TSG Grünstadt**
17:30 Uhr Sporthalle Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, 67269 Grünstadt
10 km Lauf; 5 km Lauf; 1 km Jugendlauf
Rüdiger Stüber, Am Kirchtrain 8, 67271 Kindenheim
☎ 06359/947086
✉ st99jar@t-online.de 🌐 <https://www.tsg-gruenstadt.de/leichtathletik>

29.05. **ITK Südpfalzlauf** **LG Rülzheim**
09:00 Uhr Eventarena Dampfknudel, Am See 2, 76761 Rülzheim
21,1 km / 10km / 5 km / 1 km / 0,3 km Lauf
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim
☎ 07272/6902
✉ info@lgruelzheim.de 🌐 <http://www.lgruelzheim.de>

Juni

03.06. **Rettichfestlauf** **LC Schifferstadt**
19:00 Uhr Schillerplatz, 67105 Schifferstadt
10/5 km Hauptlauf; 5 km Walking; 1 km Schülerlauf; 0,5 / 0,25 km Bambini Lauf
Ramona Klein, Frankenstraße 2, 67105 Schifferstadt
✉ info@lc-schifferstadt.de 🌐 <http://www.lc-schifferstadt.de>

- 04.06.** **15. Fit in Lautern Lauf V-F-A-U** **Fit in Lautern**
 09:00 Uhr Forstamt Kaiserslautern, Velmannstraße, 67657 Kaiserslautern
 50 km / 25 km / 10 km / 5 km Straßenlauf
 Christine Herzog, An der Galappmühle 21, 67659 Kaiserslautern
 ☎ 0176/29107238
 ✉ duchess.christine@t-online.de 🌐 <http://www.fit-in-lautern.de>
- 18.06.** **5. Integrationslauf des VfB Reichenbach** **VfB Reichenbach**
 10:30 Uhr Am Raiffeisenturm, Bahnhofstraße, 66879 Reichenbach-Steegen
 6,55 km Integrationslauf
 Rainer Schanné, Flurstraße 7, 66879 Reichenbach-Steegen
 ☎ 01726185389
 ✉ info@vfbreichenbach.de 🌐 <http://www.vfbreichenbach.de>
- 23.06.** **31. Mitternachtslauf** **TuS Glan -Münchweiler**
 20:00 Uhr Feuerwache, Bahnhofstraße, 66907 Glan-Münchweiler
 8,2 km Hauptlauf; 4 km Walking; 4 km Jedermannlauf; 2 km Schülerlauf
 Dieter Kratsch, Bettenhausen 9, 66907 Glan-Münchweiler
 ☎ 06383/998077
 ✉ tus-mitternachtslauf@web.de 🌐 <http://www.tusglanmuenchweiler.de>
- 25.06.** **24. Energie-Südwest-Cup** **TV Nußdorf**
 08:45 Uhr Sportplatz, Lindenbergstraße 67, 76829 Landau-Nußdorf
 10 km Lauf; 5 km Lauf; 5 km Walking; 1 km Lauf
 Markus Weber, Hauptstr. 48, 76833 Walsheim
 ✉ markus.weber@tv-nussdorf.de 🌐 <http://tv-nussdorf.de>
- 25.06.** **36. HORNBACH Citylauf** **1.FC Kaiserslautern**
 11:00 Uhr Marktstraße, 67655 Kaiserslautern
 5 km Lauf; 3 km Lauf; 2 km Lauf; 1 km Lauf; 0,4 km Lauf
 Jonas Hoffmann, Am Erlenbach 27, 67488 Frankenstein
 ✉ citylauf@fck-running.de 🌐 <https://www.fck-running.de>

Juli

- 16.07.** **2. Draisinenlauf Altenglan** **LSC Athlon Kusel**
 10:00 Uhr Austraße. 66885 Altenglan
 Halbmarathon; 2,6 km Jugendlauf; 1,3 km Schülerlauf
 Eckhard Steuer, Am Hofacker 5, 66869 Kusel
 ☎ 06381 40614 ☎ 0175 4413111
 ✉ info@lsc-kusel.de 🌐 www.lsc-kusel.de

AUGUST

- 12.08.** **27. Residenzfestlauf** **LLG Wonnegau**
17:45 Uhr Am City Parkdeck, Neue Allee, 67292 Kirchheimbolanden
10 km Lauf; 5 km Lauf; 5 km Walking/Nordic Walking
Erich Siegmund, Silvanerstrasse 4, 67590 Monsheim
☎ 06243/8980
✉ mail@llg-wonnegau.de 🌐 <https://www.llgwonnegau.de>
- 25.08.** **34. Abendstraßenlauf** **TV Herxheim**
18:00 Uhr Pamina-Schulzentrum, Südring 1, 76863 Herxheim
10 km Lauf; 3,5 km Einsteigerlauf; 1 km Schülerlauf; 0,33 km Bambinilauf
Oliver Trauth, Untere Hauptstr. 99, 76863 Herxheim
✉ abendstrassenlauf@tv-herxheim.de 🌐 <https://www.tv-herxheim.de>
- 27.08.** **52. Int. Holzland-Volkslauf und Nord. Walking** **SV Schopp**
09:00 Uhr Eichwaldstadion, 67707 Schopp
10 km Lauf; 10 km Nordic Walking; 3,5 km Jedermannslauf;
0,8 km Schülerlauf; 0,4 km Schülerlauf
Werner Ernst, Flurstraße 14, 67706 Krickenbach
☎ 0172/4002009
✉ info@werner-ernst.de 🌐 <http://www.sportverein-schopp.de>

September

- 03.09.** **ITK Südpfalzlauf** **LG Rülzheim**
09:00 Uhr Eventarena Dampfnudel, Am See 2, 76761 Rülzheim
21,1 km Lauf; 10 km Lauf; 5 km Lauf; 1 km Lauf; 0,3 km Lauf
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim
☎ 07272/6902
✉ info@lgruelzheim.de 🌐 <http://www.lgruelzheim.de>
- 03.09.** **18. Lautrer Lebenslauf** **1.FC Kaiserslautern**
09:45 Uhr Im Stadtwald, Bertha von Suttner IGS Kaiserslautern, 67663 Kaiserslautern
10 km / 5 km / 1 km Lauf; 10 km / 5 km Nordic Walking
Birgit Platz, Gersweilerweg 14, 67657 Kaiserslautern
☎ 0631/3110830
✉ kaiserslautern@krebsgesellschaft-rlp.de
🌐 <http://www.lautrerlebenslauf.de/>
- 09.09.** **27. Rietburg-Berglauf und PM Berglauf** **LCO Edenkoben**
16:00 Uhr Weinstraßenstadion Edenkoben, Weinstraße 134, 67480 Edenkoben
8,2 km Berglauf (440 Hm)
Rolf Lampert, In der Halde 8, 67480 Edenkoben
✉ kassenwart@lco-edenkoben.de 🌐 <http://www.lco-edenkoben.de>

17.09. 26. Mutterstadter Volkslauf LTC Mutterstadt
09:00 Uhr Walderholungsstätte, An der Folhenweide, 67112 Mutterstadt
10 km Hauptlauf; 5 km Lauf/Walking; 1 km Schülerlauf
Michael Blum, Pfalzring 187, 67112 Mutterstadt
☎ 06234/2880
✉ volkslauf@ltc-mutterstadt.org 🌐 <http://www.ltc-mutterstadt.org>

OKTOBER

01.10. 7. Ramstein-Miesebacher Seewooglauf FV Olympia Ramstein
10:00 Uhr Reichswaldsporthalle, Schernauerstr., 66877 Ramstein-Miesebach
10 km Lauf / 0,8 km Schülerlauf / 0,4 km Bambinilauf
Gerhard Koch, Barbarastraße 7, 66877 Ramstein-Miesebach
☎ 06371/71215 📞 01601673073
✉ kondigerd@t-online.de 🌐 <http://www.lto-ramstein.de>

07.10. 41. Maxdorfer Gemüselauf TSG Maxdorf
15:00 Uhr Schulstrasse 1, 67133 Maxdorf
10 km Straßenlauf; 1 km Kinderlauf
Christian Pusch, Johannes-Hahn-Weg 8, 67133 Maxdorf
✉ christian.pusch@gmx.de 🌐 <http://www.tsg-maxdorf.de>

08.10. 54. Laufveranstaltung - EnergieSüdwest Cup-Finale TV Offenbach
09:30 Uhr Stadion / Queichtalhalle, Konrad-Lerch-Ring, 76877 Offenbach an der Queich
10 km / 5 km Volkslauf, 5 km Walking, 0,7 km Schüler-/Bambinilauf
Birgit Ahrens, Hauptstraße 94, 76877 Offenbach an der Queich
✉ Stephan.Werling@TV-Offenbach.de 🌐 <http://www.TV-Offenbach.de>

08.10. 12. Ohmbachsee Halbmarathon LG Ohmbachsee
10:00 Uhr Dellstraße 1, 66904 Brücken
Halbmarathon
Hagen Paulus, Ringstr. 7, 66901 Schönenberg-Kübelberg
☎ 06373/7345
✉ info@lg-ohmbachsee.de 🌐 <http://www.lg-ohmbachsee.de>

14.10. 26. Bad Dürkheimer Berglauf LC Bad Dürkheim
14:00 Uhr Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Str., 67098 Bad Dürkheim
8,7 km Berglauf (510 HM)
Michael Röper, Pegauer Straße 10, 67157 Wachenheim
☎ 06322/8518 📞 0151 64538770
✉ peter.michael.roeper@t-online.de 🌐 <https://www.laufclub.de>

29.10. 4. 7-Meilen-Trail TSG Kaiserslautern
10:00 Uhr Hermann-Löns-Str., 67663 Kaiserslautern
11,265 km Traillauf (ca. 340 Höhenmeter)
Alois Berg, Hermann-Löns-Str. 25, 67663 Kaiserslautern
✉ tsg.kl.laufen+7MT@gmail.com

NOVEMBER

04.11. Rülzheimer Crosslauf LG Rülzheim

13:30 Uhr Peter-Becht-Stadion, Rheinzaberner Straße , 76761 Rülzheim
8,4 km Lauf; 4,2 km Lauf; 3,1 km Lauf; 1,1 km Lauf
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim
☎ 07272/6902
✉ info@lgruelzheim.de 🌐 <http://www.lgruelzheim.de>

11.11. 38. Potzberg-Berglauf TuS Glan-Münchweiler

14:30 Uhr Neunkircher Straße, 66909 Gimsbach
8,2 km Berglauf (350Hm)
Dieter Kratsch, Bettenhausen 9, 66907 Glan-Münchweiler
☎ 06383/998077
✉ tus-potzberglauf@web.de 🌐 <http://www.tusglanmuenchweiler.de>

18.11. 29. Kalmit-Berglauf TV Maikammer

14:15 Uhr Rathaus Maikammer, Immengartenstr. 24, 67487 Maikammer
8,1 km Berglauf (505Hm)
Christoph Seibel, Rieslingweg 7, 67487 Maikammer
☎ 0173/3072131
✉ christoph.seibel@tv-maikammer.de 🌐 <http://www.tv-maikammer.de>

Dezember

02.12. 49. Nikolauslauf LC Haßloch

11:00 Uhr Badepark Haßloch, Lachener Weg 175, 67454 Haßloch
10 km Lauf; 5 km Lauf; 0,8 km Bambini-Lauf
Frank Hasch, Im Zollstock 22, 67454 Haßloch
☎ 01734502670
✉ frank.hasch@lc-hassloch.de 🌐 <https://lc-hassloch.de>

31.12. 41. Silvesterlauf LC Schifferstadt

13:45 Uhr Am Sportzentrum 2, 67105 Schifferstadt
10 km / 5 km Hauptlauf; 5 km Walking; 1 km Schülerlauf; 0,6 km Bambinilauf
Ramona Klein, Frankenstraße 2, 67105 Schifferstadt
✉ info@lc-schifferstadt.de 🌐 <http://www.lc-schifferstadt.de>

31.12. 49. Int.Silvester-Straßenlauf SV Kottweiler-Schwanden

14:20 Uhr Sulzbachhalle, 66879 Kottweiler-Schwanden
10 km Straßenlauf
Wolfgang Müller, Mackenbacher Straße 3, 67685 Schwedelbach
☎ 0176/30166218
✉ silvester@sv-kottweiler-schwanden.de
🌐 <http://www.sv-kottweiler-schwanden.de>